

Приложение № 3_ к приказу
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Старолещинская средняя
общеобразовательная школа имени Героя
Советского Союза Гривцова
Александра Ивановича»
Солнцевского района Курской области
от «18» апреля 2025г. № 1-61/1

**План-сетка мероприятий
летнего-оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Улыбка»
на период с 02.06.2025 по 25.06.2025**

День недели	День 1 02 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие знакомств 	8:00	Приход педагогов.
	8:30	Встреча детей в лагере. <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08.45–09.00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:40	Конкурс рисунков на асфальте «Мы рисуем детство»
	10:40-11:15	Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря по правилам поведения в пришкольном лагере.
	11:15-12:30	Беседа «Безопасный путь» (ознакомление со схемой «Дом-школа-дом») Игра «Дорожный калейдоскоп»
	12:30-13:00	Операция «Уют». Выбор названия отрядов, девиза. Оформление отрядных уголков.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:30	Свободное время. Подвижные игры на свежем

		воздухе.
	14:20-14:30	Линейка (подведение итогов дня).
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 2 03 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие здоровья 	8:00	Приход педагогов.
	8:30	Встреча детей в лагере. <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	8:45-09:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	9:00-09:15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:30	Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении массовых мероприятий (концертов, конкурсов, слетов, брейн-рингов и др.)
	10:30-11:10	Беседа « Путешествие в страну здоровья»
	11:10-12:30	Спортивные соревнования « Веселые старты»
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:20-14:30	Подвижные игры на свежем воздухе.

	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>
--	-------	--

День недели	День 3 04 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие экологии 	8:00	Приход педагогов.
	8:45-9:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:30	Беседа «Что такое трудолюбие?»
	10:30-11:00	Практическое занятие по отработке плана эвакуации по сигналу «Пожар».
	11:00-11:15	Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря о мерах профилактики клещевого энцефалита и клещевого боррелёза.
	11:15-12:15	Игра-путешествие «Экологическая кругосветка» Трудовой десант « Уход за цветами»
	12:15-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка здоровья «Злой волшебник- Табак»
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели		День 4 05 июня 2025	
Тема дня		Время	Содержание дня
Созвездие дружбы 		8:00	Приход педагогов.
		8:30	Встреча детей в лагере. <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
		8:45-9:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
		9:00-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
		10:00-10:20	Минутка здоровья «Солнечный удар» (беседа об оказании первой помощи при тепловом ударе).
		10:20-10:40	Подвижные игры на свежем воздухе.
		10:40-11:00	Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении массовых мероприятий (концертов, фестивалей, конкурсов, слетов, брейн-рингов и др.).
		11:00-11:40	Беседа «Наполни сердце добротой». Подвижные игры
		11:40-12:30	Торжественная линейка открытия лагерной смены «Курс на лето 2022».
		12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры
		13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
		14:00-14:30	Свободное время. Круговая работа
		14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели		День 5 06 июня 2025	
Тема дня		Время	Содержание дня
Созвездие дороги		8:00	Приход педагогов.
		8:30	Встреча детей в лагере. <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
		8:45-9:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>

	9:00-09:15	Линейка <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i>
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:20	Минутка здоровья (беседа по профилактике кишечных заболеваний).
	10:20-11:00	Спортивно – интеллектуальная игра <i>«Дружба крепкая нужна – дружба крепкая важна»</i>
	11:00-11:15	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	11:15-13:00	Занятие по кружкам и интересам.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 6 09 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие этикета 	8:00	Приход педагогов.
	8:30	Встреча детей в лагере. <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	8:45-9:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00-09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i>
	9:00-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:30	Минутка здоровья «Зеленая аптечка» (беседа о первой помощи при укусах насекомых). Минутка безопасности. Инструктаж по действию воспитанников пришкольного лагеря при угрозе или возникновении ЧС.
	10:30-11:30	Игра занятие <i>« Хорошие манеры»</i>
	11:30-12:30	Занятие по кружкам и интересам.
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.

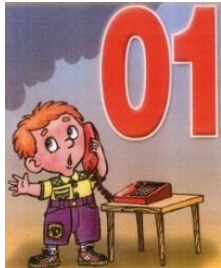
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 7 10 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие театра 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08:45-09:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Минутка здоровья «Витамины» (беседа о пользе витаминов и их содержании в различных продуктах).
	10:15-11:00	Викторина « Лучший знаток сказок»
	11:00-12:00	Спектакль любимой сказки среди отрядов.
	12:00-12:30	Беседа на тему «Здоровый образ жизни и сердечно-сосудистые заболевания» с приглашением фельдшера.
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День	День 8
-------------	---------------

недели	11 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие России 	8:00	Приход педагогов.
	8:30	Начало работы лагеря: встреча детей <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08:45-09:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» (беседа о последствиях плохой осанки).
	10:15-11:00	День России .Час общения « Русь, Россия, Родина моя». (сельская библиотека)
	11:00-12:00	Занятия по кружкам и интересам. Творческая мастерская
	12:00-12:30	«Необычные техники рисования».
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря на занятиях по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол и др.). Подвижные игры на свежем воздухе.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День	День 9
------	--------

недели	16 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие безопасности 	8:00	Приход педагогов.
	8:30	Начало работы лагеря: встреча детей <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08:45-09:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра –вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Минутка здоровья <i>«Ой, как больно»</i> (беседа об оказании первой помощи при ранах, ушибах, растяжении).
	10:15-11:00	Спортивные-развлекательная программа <i>«Молодецкие игры»</i>
	11:00-12:30	Мероприятие <i>«Берегите лес от пожара»</i> . Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций. Подвижные игры на свежем воздухе.
	12:30-13:00	Операция <i>«Уют»</i> . Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 10 17 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие туриста	8:00	Приход педагогов.
	8:30	Начало работы лагеря: встреча детей <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08:45-09:00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь</i>

		<i>день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: «Пора, пора! На линейку, детвора!» (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: «Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»
	10:00-10:30	Минутка здоровья «Гимнастика для глаз» (беседа о профилактике снижения зрения). Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря «Осторожно водоем».
	10:30-11:30	Отрядные дела. Подвижные игры на свежем воздухе.
	11:30-12:00	Игра поиск «Сундук сокровищ»
	12:00-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:30	Отправка домой.

День недели	День 11 18 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие смеха 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей «Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»
	08.45–09.00	Зарядка: «Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»
	09.00–09.15	Линейка: «Пора, пора! На линейку, детвора!» (объявление плана работы на день)
	09.15–10.00	Завтрак: «Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»
	10:00-10:20	Минутка здоровья «Жизнь без вредных привычек» (беседа о пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек). Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря во время проведения

		спортивных соревнований.
	10:20-11:00	Игровая программа «Жить без улыбки – просто ошибка».
	11:00-11:40	Кружковая работа.
	11:40-13:30	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14.00–14.20	Свободное время. Подвижные игры на свежем воздухе.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 12 19 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие рекордов 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей: <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08.45–09.00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Минутка здоровья «Правильное питание» (беседа о вредной и полезной пище).
	10:15-11:00	Настольные игры. Подвижные игры.
	11:00-11:20	«Час ЗОЖ». Беседа на тему «Спорт и здоровье».
	11:20-12:30	Обще-лагерное спортивное мероприятие <i>«Быстрее, выше. сильнее ».</i>
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп</i>

		<i>отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 13 20 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие профессий 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей: <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08.45–09.00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:00-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Час ЗОЖ. «Сердечная недостаточность и инсульт» (практикум по оказанию первой мед.помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте).
	10:15-11:00	Игровая программа ».
	11:00-12:30	Творческая мастерская. Занятие по интересам. Минутка безопасности. Инструктаж по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период. Подвижные игры на свежем воздухе.
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 14 23 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие памяти и скорби 	8:00	Прием детей. Утренняя зарядка «Космос-ритмика».
	8.30	Начало работы лагеря, встреча детей «Солнышко встает-спать ребятам не дает.»
	08.45-09.00	Зарядка: «Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»
	09.00-09.15	Утренняя линейка. Беседа по ТБ.
	9:15-10:00	Завтрак
	10:00-10:15	Минутка здоровья «Зарядка» (беседа о пользе утренней зарядки).
	10:15-11:00	Мероприятие « Слава павшим героям»». Митинг.
	11:00-12:00	Беседа « Земляки в годы войны»
	12:00-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:20-14:30	Итоги дня. Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря при проведении массовых мероприятий (концертов, фестивалей, конкурсов, слетов, брейн-рингов и др.).
	14:30	Отправка домой.

День недели	День 15 24 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня

Созвездие творчества 	8:00	Приход детей.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей: <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08.45–09.00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Час ЗОЖ «Остановка сердца» (практикум по проведению сердечно-легочной реанимации).
	10:15-11:00	
	11:00-12:00	
	12:00-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры. Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря по пожарной безопасности, по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря по электробезопасности. Игра «Счастливый случай».
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

25 июня 2025		
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие знаний 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей: <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08.45–09.00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Линейка: <i>«Пора, пора! На линейку, детвора!»</i> (объявление плана работы на день)
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Минутка здоровья «Массаж» (беседа о видах точечного самомассажа).
	10:15-11:00	Познавательно-развлекательная игра «Десять ключей»
	11:00-12:30	Конкурсная программа «Эрудит-шоу». Минутка безопасности. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников пришкольного лагеря. Подвижные игры на свежем воздухе.
	12:30-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 17 26 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие трудооголиков 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря: встреча детей: <i>«Солнышко встаёт - спать ребятам не даёт»</i>
	08.45–09.00	Зарядка: <i>«Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»</i>
	09.00–09.15	Утренняя линейка. Беседа по ТБ.
	9:15-10:00	Завтрак: <i>«Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сыто и красиво.»</i>
	10:00-10:15	Минутка здоровья «Режим дня» (беседа о важности соблюдения режима дня).
	10:15-11:00	Мастер- класс « Цветок из салфеток»
	11:00-12:00	Игровая программа « Победа за нами»
	12:00-13:00	Операция «Уют». Оздоровительные процедуры.
	13:00-14:00	Обед: <i>«Нас столовая зовёт, суп отличный и компот.»</i>
	14:00-14:20	Свободное время.
	14:20-14:30	Линейка (подведение итогов дня).
	14:30	Уход детей домой, совещание педагогов, анализ дня. <i>«До свидания! До новых встреч!»</i>

День недели	День 18 27 июня 2025	
Тема дня	Время	Содержание дня
Созвездие расставаний 	8:00	Приход педагогов.
	08.30	Начало работы лагеря, встреча детей «Солнышко встает-спать ребятам не дает.»
	08.45-09.00	Зарядка: «Мы рады вам! Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!»
	9:00-9:15	Утренняя линейка. Беседа по ТБ.
	9:15-10:00	Завтрак
	10:00-10:15	Минутка безопасности. Инструктаж по обеспечению безопасности воспитанников пришкольного лагеря.
	10:15-11:00	Заккрытие лагерной смены. Конкурс талантов «5 минут славы».
	11:00-12:00	Коллаж «Расстанемся друзьями». Анкетирование «Что Вам понравилось?».
	12:00-13:00	Конкурс танцевального мастерства «В ритме танца».
	13:00-14:00	Обед
	14:00-14:30	Свободное время.
	14:20-14:30	Линейка подведение итогов.
	14:30	Трудовой бунт. Операция «Чистый двор».